

(1)

斋戒的信仰和道德的哲理

一切赞颂全归安拉，众世界的主。安拉（至高无上）在《古兰经》中说：“你们当争先赶赴从你们的主发出的赦宥，和那与天地同宽的、已为敬畏者预备好的乐园。敬畏的人，在康乐时施舍，在艰难时也施舍，且能抑怒、又能恕人。真主是喜爱行善者的。”我见证：万物非主唯有安拉、独一无二；我见证，穆罕默德是安拉的仆人及其使者。求安拉赐福于他及其家人，以及所有圣门弟子和跟随他们的众人，直到报应日。

安拉（至高无上）规定斋戒，只为实现一些崇高伟大的目标和哲理。这包括：斋戒如一所信仰和道德的学校。认真研读《古兰经》就会发现：安拉（至高无上）在《古兰经》中提到了斋戒的伟大目标，正如安拉所说：“信道的人们啊！斋戒已成为你们的定制，犹如它曾为前人的定制一样，以便你们敬畏。”敬畏是所有美好的特性、主所喜悦的行为的总称，也是美好品质和优美品德的总合，正如安拉所说：“你们把自己的脸转向东方和西方，都不是正义。正义是信真主，信末日，信天使，信天经，信先知，并将所爱的财产施济亲戚、孤儿、贫民、旅客、乞丐和赎取奴隶，并谨守拜功，完纳天课，履行约言，忍受穷困、患难和战争。这等人，确是忠贞的；这等人，确是敬畏的。”

封斋者应该知道安拉始终监察他，此谓斋戒的信仰和道德的哲理之一；斋戒是安拉和仆人之间的秘密，除安拉以外，

没有任何人能知道其中的真相。封斋者可以暗地里偷食，但他不会这么做，因为他笃信安拉知道他的所作所为，那么，他为安拉而放弃这种行为是为了获得他的回报、避免祂的惩罚；封斋者要知道安拉随时随地监察他，这是斋戒的前提。安拉（至高无上）说：“无论你处理什么事物，无论你诵读《古兰经》哪一章经文，无论你们做什么工作，当你们著手的时候，我总是见证你们的。天地间微尘重的事物，都不能逃避真主的监察，无论比微尘小还是比微尘大，都记载在一本明显的天经中。”由于斋戒是安拉和仆人之间的秘密，所以，安拉（至高无上）在斋月赐给仆人的恩惠和回赐才多得数不胜数。穆圣（求主赐福之）说：“阿丹的后代的所有善功都获加倍的回赐。一件善功，十倍的回赐直到七十倍的回赐。安拉说：除非斋戒，它是为我的，我亲自报答。他为我而放弃欲望和饮食。斋戒者有两个欢乐：一是开斋时，一是见主时，斋戒者口中的气味在安拉看来比麝香更美。”如果封斋者最突出的特征之一就是：知道安拉是监察他的。那么，既然知道安拉是监察你工作的，就要尽力工作。因为谁监察你的斋戒、礼拜和停止饮食，谁也会监察你工作，无论你对工作有没有懈怠。

斋戒如一所忍耐的学校，封戒者对坚持服从安拉，持续不断地做功修，抛弃邪恶，远离罪恶，都要多忍耐；莱买丹月是坚忍的月份，忍耐之于斋戒比别的宗教义务更明确。因此，穆圣（求主赐福之）在描述坚忍的月份时说：“谁封完

(۳)

了坚忍的月份，然后再封每月的三天斋，等于终身封斋。”封斋者应具备忍耐的品德。封斋者要抑怒，也要恕人。斋戒者在这个月要原谅不义者、接续断绝的血亲者、抑怒、恕人以及善待伤害者的人们。安拉的使者说：清高的安拉说了：阿丹的后代的所有善功都为他自己，除了斋戒。斋戒是为了我。我将亲自回赏。斋戒是盾牌。所以你们守斋的日子，就不能说下流话，不能吵闹。如果有人骂他或与他打架，他就说我是斋戒的人。指掌握穆罕默德生命的主发誓，斋戒者口中的气味在安拉看来比麝香的味更美。”

真正的封斋者绝不会说谎，因为斋戒和撒谎是背道而驰的。真正的封斋者也不作弊欺骗，不背信弃义，正如穆圣（求主赐福之）所说：“谁没有放弃说谎和恶行，安拉不需要他放弃饮食。”

我说了以上这些，求安拉饶恕我和你们。

一切赞颂全归安拉，众世界的主，我见证：万物非主唯有安拉、独一无二；我见证，穆罕默德是安拉的仆人及其使者。求安拉赐福于他及其家人，以及所有圣门弟子和跟随他们的众人，直到报应日。

各位穆斯林：

斋戒最重要的目的之一就是要团结互助相亲相爱，因此，封斋者应该感受到穷人和希望得到帮助者们的需求，解决他

(٤)

们困难，温柔、慈祥、蔼地对待他们。一个人问安拉的使者：伊斯兰中什么善功最高贵？使者说：“你施舍食物，向你认识的人和你不认识的人道色兰。” 莱麦丹月中，团结互助、相亲相爱、慷慨解囊、施舍食物和款待客人比其他月份回赐更大，正如穆圣所说：“谁请一个封斋者开斋，他将得到封斋者同样的回赐、而封斋的人的回赐丝毫不减。” 据伊本·阿巴斯的传述：他说：安拉的使者是最慷慨的人。而他最慷慨的时候是莱麦丹月的时候。

在这个高贵的斋月中最美的善功就是我们从斋戒这所学校中了解并学习到信仰的指引和高尚的品德，以便达到斋戒的崇高目标。贾比尔·本·阿布杜说：“如果你封斋了，那么，你应该使你的耳朵、眼睛和舌头远离一切恶行，避免伤害邻居，并在这个高贵的斋月中保持静修。

主啊！祈求您保佑埃及和所有国家免于各种患难。