

(1)

### 抓紧时间和浪费时间的严重性

一切赞颂全归安拉，众世界的主。安拉（至高无上）在《古兰经》中说：“以时光盟誓，一切人确是在亏折之中，惟信道而且行善，并以真理相劝，以坚忍相勉的人则不然。我见证：万物非主唯有安拉、独一无二；我见证，穆罕默德是安拉的仆人及其使者。求安拉赐福于他及其家人，以及所有圣门弟子和跟随他们的众人，直到报应日。

时间在人类生命中是非常重要的，也是安拉赐给仆人最大的恩惠之一，正如安拉所说：“他为你制服日月，使其经常运行，他为你制服昼夜。你们对主的要求，他对你们都有所赏赐。如果你们计算安拉的恩惠，你们不能加以统计。”

认真研读《古兰经》就会发现：《古兰经》非常重视时间，甚至安拉把其中四个章称为“黎明(史智尔)”、“黑夜(赖以里)”、“上午(堵哈)”和“时光”。安拉（至高无上）在许多经文中以时间发誓，安拉说：“誓以黎明，与十

(۲)

夜，与偶数和奇数，”又说：“誓以上午，誓以黑夜，当其寂静的时候，”又说：“以显照的黎明盟誓。”又说：“以显著时的白昼发誓。”

《古兰经》非常重视时间证明时间在人类生命中是非常重要的。因此，我们要抓紧时间做一些对自己、社会和国家有益的事，绝不要将之花费令安拉愤怒的事物之中。安拉（至高无上）说：“故你们当争先为善。”穆圣（愿主赐福之）说：“在五件事以前，你应该重视五件事：死亡之前的生命；疾病之前的健康；繁忙之前的闲暇；衰老之前的青春；贫穷之前的富裕。”

我们应该珍惜时间，因为珍惜时间的人在个人生活和职业中，都会实现很多成就，他们知道用于实现自己愿望的时间很紧迫。活力使人充满活力，懒散使人充满懒散。人生命只有几分钟和几秒钟。有人说得好：

人的心跳对他说：人生命只有几分钟和几秒钟。

我们强调，生命的质量不是在于人活了多久，而是他留下的知识遗产、科学产出和为全人类提供服务。有人说得好：

(۳)

生命的质量不是在于你活了多久，而是那些令人怦然心动的精彩瞬间。

生命的质量不是在于人活了多久，而是一个人愿意为宗教、世界或人们的世界提供什么服务。世间最坏的人是既长寿又干坏事的人，最好的人是既长寿又干好事的人。一位乡民来见穆圣，说：“哪种人最好？”穆圣说：“最好的人是既长寿又干好事的人。”那人说：“哪种人最坏？”穆圣说：“世间最坏的人是既长寿又干坏事的人。”穆圣又说：“安拉最喜爱的人，就是给人们带来利益的人。”

**我说了以上这些，求安拉饶恕我和你们。**

\*\*\*\*\*

一切赞颂全归安拉，众世界的主，我见证：万物非主唯有安拉、独一无二；我见证，穆罕默德是安拉的仆人及其使者。求安拉赐福于他及其家人，以及所有圣门弟子和跟随他们的众人，直到报应日。

各位穆斯林：

(٤)

伊斯兰教法鼓励抓紧时间做有益于你今后两世的事物,也严禁浪费时间的严重性,正如安拉(至高无上)所说:“在死亡降临之前,你们当分舍我赐予你们的,否则,将来人人说:“我的主啊!你为何不让我延迟到一个临近的定期,以便我有所施舍,而成为善人呢”?但寿限一到,安拉绝不让任何人延迟,安拉是彻知你们的行为的。”穆圣(求主赐福之)说:“在复活日,人的双脚不得从主跟前离开寸步,直到被审问四件事:怎样消耗了寿命、怎样耗费了青春、怎样获得的财富、怎样花费了钱财、怎样实践了知识。”

如果人有闲暇时间,那末,这是令多数人羡慕的重大恩典之一。人应该抓紧时间忙于有益于他的宗教和今世的事。如果他未将之利用于有益于他今后两世的事,那么,他应该谨防利用它去做一些令安拉愤怒的事。阿卜杜拉·本·买斯欧德说:我讨厌看见那些无所事事,不注重今世和后世工作的人。”

(۵)

在当今时代，我们特别需要抓紧时间做一些对自己、社会和国家有益的事，这些行为都会带来今后两世的成功、进步和幸福。

**主啊！求您把时间和寿命的吉庆赐予我们。**