

(١)

快乐和忧愁的情况

一切赞颂全归真主，众世界的主。安拉（至高无上）在《古兰经》中说：“当时，你们的主曾宣布说：“如果你们感谢，我誓必对你们恩上加恩；如果你们忘恩负义，那末，我的刑罚确是严厉的。”

我见证：万物非主唯有安拉、独一无偶；我见证，穆罕默德是安拉的仆人及其使者。求安拉赐福于他及其家人，以及所有圣门弟子和跟随他们的众人，直到报应日。

忧愁和快乐是安拉对被创造物的常道，安拉以忧愁和快乐来考验人们，以区分忠实的信士和虚假的伪信士，信士们只接受安拉（至高无上）的前定，因为安拉的所有规定对他们而言都是最好的，因为他们不知道哪件事情对他们好的，正如穆圣所说：“妙哉，穆民！他的所有举动皆是其善功。凡人得不到，唯有穆民。得福知感是善功，遇难忍耐亦为善功。”

安拉对被创造物的最正直的行为是：苦难分娩喜悦，困难陪伴着容易，艰难之后有容易；忧愁后有快乐，正如安拉所说：“与艰难相伴的，确是容易，与艰难相伴的，确是容易。”穆圣说：“前定属于你的，你就不会失去。你要知道：坚忍孕育着胜利，苦难分娩喜悦，困难陪伴着容易。”

认真研读众先知和善人的传记就会发现：他们都接受安拉（至高无上）的前定，得福知感，遇难忍耐。

虽然安拉的先知——叶尔孤白失去了他最喜欢的儿子（优素福），但是他没绝望。过了两年后，他失去了第二个儿子，因悲伤而两眼发白，但是他也没绝望，古兰经中借先知叶尔孤白之口说道：“我的孩子们！你们去打听优素福和

(7)

他弟弟的消息吧。你们不要绝望于真主的慈恩，只有不信道的人们才绝望于真主的慈恩。”后来，安拉消除了他的忧愁，他的眼睛立即恢复了视力，正如安拉所说：“当报喜者来到后，他就把那件衬衣蒙在他的脸上，他的眼睛立即恢复了视力。他说：“难道我没有对你们说过吗？我的确从真主知道你们所不知道的。”

安拉（至高无上）拯救优努司脱离海洋的忧患和鲸腹，消除了他的忧愁，正如安拉所说：“（你应当叙述）左农，当时他曾愤愤不平地离去，他猜想我绝不约束他，他在重重黑暗中呼吁（说）：“除你之外，绝无应受崇拜者，我赞颂你超绝万物，我确是不义的”。我就答应他，而拯救他脱离忧患；我这样拯救信道者脱离忧患。”

虽然安拉的先知——宰凯里雅的骨骼已软弱了，白发苍苍了，他的妻子是不会生育的，也老态龙钟了，但是安拉消除了他的忧愁，答应了他的祈祷，正如安拉所说：“我的主啊！求你从你那里赏赐我一个善良的子嗣。你确是听取祈祷的。正当宰凯里雅站在内殿祈祷的时候，天使喊叫他说：“真主以叶哈雅向你报喜，他要证实从真主发出的一句话，要长成尊贵的、克己的人，要变成一个善良的先知。”

认真研读经训明文的人就会发现：安拉（至高无上）使敬畏和多祈祷成为快乐的钥匙，正如安拉所说：“谁敬畏真主，他将为谁辟一条出路。而且从他料想不到的地方供给他。谁信托真主，他将使谁满足。真主确是能达到自己的目的的，真主确已使万物各有定数。”又说：“还是那答应受难者的祈祷，而解除其灾害，且以你们为大地的代治者呢？除真主外，难道还有应受崇拜的吗？你们很少觉悟。”安

(7)

拉的使者在苦闷时做杜阿说：万物非主，只有安拉，伟大的主，宽容的主；万物非主，只有安拉，伟大阿热世的主宰；万物非主，只有安拉，养育天地的主，尊贵阿热世的主。”
艾斯玛仪传述：穆圣对我说：“我教你几句杜阿，遭到患难时你念之：‘安拉安拉，为我主宰，我不以物配主。’”

我说了以上这些，求安拉饶恕我和你们。

一切赞颂全归真主，众世界的主，我见证：万物非主唯有安拉、独一无二；我见证，穆罕默德是安拉的仆人及其使者。
求安拉赐福于他及其家人，以及所有圣门弟子和跟随他们的众人，直到报应日。

各位穆斯林：

人时时应该记念安拉（至高无上），特别是快乐和忧愁的时间，那再好不过了。人应该谨防忘却安拉的人，安拉（至高无上）警告我们要谨防他们。安拉（至高无上）说：“遭遇患难的时候，祈祷他的主，而归依他。然后，他赏赐他一种恩惠的时候，他就忘却以前曾祈求真主解除患难，而且为他树立若干匹敌，以致别人迷失真主的大道。”又说：“人们遭难的时候，祈祷他们的主，同时归依他。当他使他们尝试他的恩惠的时候，他们中的一部分人，立刻以物配主。”又说：“当你们在海上遭受灾害的时候，你们向来听祈祷的已回避你们了，而你们只有祈祷主了。当主使你们平安登陆的时候，你们背叛了主。人原是孤恩的。”又说：“当人遭遇灾害的时候，便卧著、或坐著、或站著向我祈祷。等我解除他们的灾害后，他们就继续作恶，仿佛不曾祈求我解除他们的灾害一样。过分的人们是这样为他们的行为所迷

(٤)

惑的。”又说：“你说：“你们谦逊地和秘密地祈祷说：
‘如果他拯救我们脱离这些苦难，我们必定感谢他。’谁能拯救你们脱离陆地和海洋的各种苦难呢？”在以上经文中，安拉（至高无上）警告我们要谨防这些人，他们遭遇患难的时候，祈祷他的主，而归依他。然后，他赏赐他一种恩惠的时候，他就忘却以前曾祈求真主解除患难。

在当今时代，我们特别需要感谢安拉（至高无上）的恩典，特别是快乐的时间，忍受考验和困苦，在安乐和忧愁时多作祈祷，穆圣说：“谁喜悦安拉在患难和忧愁时应答他的杜阿，则让他在安乐时多作祈祷。”又说：“你记着安拉，你就会发现他在你面前，宽松时你记安拉，困难时安拉会认你。……”艾布·岱尔达仪说：“谁在安乐时多作祈祷，安拉在患难和忧愁时应答他的杜阿。”

主啊！我们祈求您消除我们的忧愁。主啊！求您引导我们感谢您的恩典。